

Пам'ятка для батьків Профілактика булінгу серед молоді

Булінг — це форма агресивної поведінки, що проявляється у систематичному психологічному, фізичному або соціальному тиску однієї особи чи групи осіб на іншу. Він може проявлятися у вигляді образ, приниження, погроз, ігнорування, поширення чуток або кібербулінгу в соціальних мережах.

Проблема булінгу потребує спільної уваги батьків, педагогів та суспільства, адже атмосфера поваги та взаєморозуміння є основою безпечного освітнього середовища.

Поради батькам щодо профілактики булінгу:

- 1. Підтримуйте довірливі стосунки з дитиною.
Створіть атмосферу, у якій Ваша дитина не боїтиметься розповісти про свої проблеми чи переживання.**
- 2. Цікавтеся життям дитини.
Запитуйте про навчання, друзів, стосунки в колективі та події у студентському середовищі.**
- 3. Формуйте повагу до інших.
Виховуйте толерантність, доброзичливість та відповідальне ставлення до людей.**
- 4. Навчайте конструктивно вирішувати конфлікти.
Пояснюйте, що будь-які суперечки можна вирішити шляхом спілкування та взаєморозуміння.**
- 5. Звертайте увагу на зміни у поведінці дитини.
Замкненість, тривожність, небажання відвідувати навчання можуть бути сигналами проблем у колективі.**
- 6. Пояснюйте правила безпечної поведінки в інтернеті.
Контролюйте використання соціальних мереж та звертайте увагу на можливі прояви кібербулінгу.**
- 7. Співпрацюйте із закладом освіти.
У разі виникнення проблем важливо своєчасно звернутися до куратора групи, психолога або адміністрації коледжу.**

Пам'ятайте: підтримка батьків, відкрите спілкування та взаємна повага допомагають запобігти проявам булінгу та сприяють формуванню здорового і безпечного середовища для молоді.

З ПОВАГОЮ

АДМІНІСТРАЦІЯ ВСП «ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ЛНУП»